

令和4年12月

学生相談室だより



早いもので、もう師走となりました。何かと慌ただしい時期になりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

現代社会は常に忙しく動き回り、情報があふれており、なかなか落ち着く暇がないことも多いです。

「知らず知らずのうちに時間が経ってしまった」なんてこともよくあるのではないのでしょうか？

日本文化の慣習では、「一息つかれては」とお茶を出す光景があります。

労いや思いやりが表れていますね (*^^*)

忙しい日常の中では忘れがちなことかもしれませんが、少し立ち止まって自分を整えることが大切かもしれません。

一息ついてゆっくりとお話したい時には、どうぞ気軽に学生相談室を利用してください。

スクールカウンセラー 池田

12月のカウンセリング日程

2日(金)・9日(金)・16日(金) ※各日 10:45~16:30

ご予約はこちらから

<https://forms.gle/TTNk9RQqix9U663E7>

学校HP ⇒ 在校生の方 ⇒ 学生相談室 ⇒ 予約フォーム

