

令和4年11月 学生相談室だより

みなさんは、自分に合った勉強法はありますか？

今回は、勉強にも活かせる3つの感覚タイプをご紹介します。

1つ目は「視覚タイプ」です。このタイプの方は、見て覚えたり理解することが得意です。ノートをきれいに書いたり、絵や図を見てパッと理解できます。

2つ目は「聴覚タイプ」です。このタイプの方は、聞いて覚えたり理解することが得意です。自分や相手が話したことを詳しく覚えていたり、論理的に考える傾向があります。

3つ目は「身体感覚タイプ」です。このタイプの方は、体験して覚えたり理解することが得意です。自分で行動し、印象に残るエピソードや雰囲気覚えやすいです。

人によって、この中の1つがとても得意だったり、2つ得意なものがあったり、バランスよく得意など様々です。

自分の特徴を知っておくと、勉強や趣味などに応用できるので、ぜひ参考にしてみてください。

ちなみに私は身体感覚と聴覚が得意なので、歩きながら考えたり、人と話して勉強すると、学習しやすいです。

ただしノートは殴り書きです(;;)

ご自身の特徴や勉強法などをもっと詳しく知りたい方は、気軽に学生相談室に足を運んでみてください。

スクールカウンセラー 池田

11月のカウンセリング日程

11日(金)・18日(金)・25日(金) ※各日 10:45~16:30

ご予約はこちらから (URLをタップ)

<https://forms.gle/TTNk9RQqix9U663E7>

学校HP ⇒ 在校生の方 ⇒ 学生相談室 ⇒ 予約フォーム

