

令和4年4月 学生相談室だより



今年度から勤務することになりましたスクールカウンセラーの池田です！

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。心からお祝い申し上げます。

在校生の皆さんも新年度を迎え、気持ちを新たにしているところだと思います。

さて、暖かな日が増え春の訪れを感じつつも、寒暖差で体調を崩しやすくなったり、新しい環境への対応などでストレスを感じやすくなったりする時期でもあります。また、未だに収束を見ない新型コロナウイルスによって不自由な生活を余儀なくされる状況が続いていますから、心身への影響も懸念されます。

そうしたときは、一人で悩まないで学生相談室を利用しましょう！誰かに話を聞いてもらうだけで気持ちが楽になることがありますし、専門の相談員としていろいろなアドバイスができるかもしれません。性格の悩み、心の悩み、勉強のこと、アルバイトのこと、人間関係のこと、健康のこと、何でも結構です。漠然とした不安でも、何を話していいかわからなくても大丈夫です！

是非、気軽に学生相談室にお立ち寄りください！

皆さんの学生生活が充実したものになりますように(*^_^*)

スクールカウンセラー 池田

<4月のカウンセリング日程>

- ① 8日(金) 10:45~16:30
- ② 15日(金) //
- ③ 22日(金) //

ご予約はこちらから

<https://forms.gle/TTNk9RQqix9U663E7>

